

Klub Karate Tradycyjnego „KOBU”

CO ZABRAĆ NA OBÓZ? :

- 2-3 kpl. spodenek i koszulek sportowych
- 2 pary dresów (długie spodnie, bluzy z długim rękawem)
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Przeciwsloneczne nakrycie głowy (czapka z daszkiem lub chustka)
- Sandały lub klapki
- Klapki pod prysznic
- 2 pary obuwia sportowego (1 na salę, 1 w teren)
- Strój kąpielowy
- 2 ręczniki (plażowy , duży łazienkowy)
- Piżama
- Bielizna (w ilości wystarczającej na 10 dni pobytu)
- Balsam z filtrem UV dostosowany do karnacji
- Coś na komary, kleszcze
- Kosmetyki łazienkowe (mydło, szampon, pasta i szczoteczka do zębów, grzebień, szczotka do włosów)
- Gumki do włosów lub elastyczne opaski dla dzieci z długimi włosami
- Worek na brudną bieliznę
- Podręczny plecak (do noszenia rzeczy na plażę lub na prowiant na piesze wycieczki)
- Bidon na wodę
- Coś do poduszki :książka, komiks itp. jeśli dziecko lubi
- Kimono (dzieci które posiadają)
- Dres klubowy, kamizelka (dzieci które posiadają)
- Kieszonkowe (przechowywane u kadry i wydawane w miarę potrzeby),proszę o umieszczenie pieniędzy w podpisanej kopercie lub w portfelu, proszę o banknoty o niskich nominałach

Dzieci jadące bez opiekunów mogą zabrać telefon komórkowy, pod warunkiem pozostawienia go w depozycie u kadry, wydawany będzie w miarę potrzeby. Nie zabieramy telefonów na plażę, treningi, gry i zabawy, wycieczki i posiłki.

Podobnie z innymi gadżetami elektronicznymi.

Kontakt dla rodziców : Łukasz Wójcik 603-318-310, Henryk Pepliński 790-218-022