

**Klub Karate Tradycyjnego "KOBU" Wrocław – Stowarzyszenie**

tel.: 603-318-310, ul. Łódzka 23, 50-521 Wrocław

e-mail: kobu@home.pl, <http://www.kobu.pl/>

---

## **ZIMOWA AKADEMIA KARATE 2018**

**MIEJSCE:** Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki " Dojo - Stara Wieś", [www.dojostarawies.com](http://www.dojostarawies.com)

**TERMIN:** 14-20.01.2018r. – niedziela - sobota.

**ORGANIZATOR:** Klub Karate Tradycyjnego "KOBU" Wrocław - Stowarzyszenie.

### **PROGRAMY TRENINGOWE:**

**1/ INTENSYWNY:** specjalistyczny trening karate tradycyjnego z podziałem na wiek i stopień zaawansowania, przygotowania do najważniejszych turniejów w I półroczu 2018 r.: Pucharu Polski Dzieci i Mistrzostw Polski, przygotowania do egzaminów na stopnie uczniowskie i mistrzowskie; - trening ogólnorozwojowy.

**2/REKREACYJNY:** "*Pierwszy Krok*": zajęcia treningowe dla początkujących, którzy chcą rozpocząć swoją przygodę z karate, trening rodzinny, samoobrona, KarateFit- efektywny system ćwiczeń poprawiający kondycję, sylwetkę i samopoczucie.

**DODATKOWO W PROGRAMIE:** zajęcia rekreacyjne na śniegu, turniej na zakończenie obozu o Puchar Dojo Stara Wieś, dla zainteresowanych egzamin na stopnie uczniowskie (dla chętnych- dodatkowa opłata), odnowa biologiczna (sauna, jacuzzi), gry i zabawy ruchowe, zajęcia japońskie, sensoryka plastyczna, origami, kaligrafia, zabawy taneczne.

### **KADRA INSTRUKTORSKA:**

**1/ Łukasz Wójcik** – 4 dan, wielokrotny Mistrz Polski, Świata i Europy; **2/ Paweł Bator** – 2 dan; **3/ Paweł Biały** – 2 dan; **4/ Natalia Giebułtowicz** – 1 dan; **5/Małgorzata Dubowiecka** – animacje i zajęcia japońskie.

**KOSZT:** 1100 zł/ osoba (dojazd, zakwaterowanie, wyżywienie, ubezpieczenie NNW, udział w programie treningowym i dodatkowym, opieka pedagogiczna). Koszt egzaminu (dla zainteresowanych) – dodatkowa opłata 80,00 zł/osoba. Dzieci do lat 6 – 950 zł. Dzieci do lat 3 – bez opłat.

**ZAPISY I REZERWACJA:** e-mail: kobu@home.pl (należy podać imię, nazwisko, rok urodzenia, stopień zaawansowania, klub, dane kontaktowe – e-mail i telefon) + wpłata: koszt 1100 zł - zaliczka 400 zł do 25.12.2017, II rata – 400 zł do 05.01.2018, III rata – 300 zł do 12.01.2018 lub w dniu wyjazdu, koszt 950 zł – zaliczka 350 zł do 25.12.2017, II rata – 300 zł do 05.01.2018, III rata – 300 zł do 12.01.2018 lub w dniu wyjazdu.

**Dane do wpłat:** Klub Karate Tradycyjnego "KOBU" Wrocław-Stowarzyszenie, ul. Łódzka 23, 50-521 Wrocław; konto bankowe: BZ WBK 08 1090 1522 0000 0001 0651 7264 w treści przelewu: Zimowa Akademia Karate 2017, imię i nazwisko uczestnika). W przypadku wpłaty zaliczki i rezygnacji zaliczka nie podlega zwrotowi, w przypadku wpłaty zaliczki, a braku miejsc zaliczka zwrotna w całości.

**WIĘCEJ INFORMACJI:** tel.: 603-318-310, e-mail: kobu@home.pl