



ZIMOWA AKADEMIA KARATE 2017 - OBÓZ ZIMOWY DOJO STARA WIEŚ

ZIMOWA AKADEMIA KARATE 2017

MIEJSCE: Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki „Dojo - Stara Wieś”, www.dojostarawies.com

ORGANIZATOR:

Klub Karate Tradycyjnego „KOBU” Wrocław – Stowarzyszenie.

TERMIN: 20-26.02.2017r. – poniedziałek – niedziela.

PROGRAMY TRENINGOWE:

1/ **INTENSYWNY:** - specjalistyczny trening karate tradycyjnego z podziałem na wiek i stopień zaawansowania;
- przygotowania do najważniejszych turniejów w I półroczu 2017 r.: Pucharu Polski Dzieci i Mistrzostw Polski;
- przygotowania do egzaminów na stopnie uczniowskie i mistrzowskie; - trening ogólnorozwojowy.

2/ REKREACYJNY:

- "Pierwszy Krok": zajęcia treningowe dla początkujących, którzy chcą rozpocząć swoją przygodę z karate;
- trening rodzinny, samoobrona;
- KarateFit- efektywny system ćwiczeń poprawiający kondycję, sylwetkę i samopoczucie.

DODATKOWO W PROGRAMIE:

- zajęcia rekreacyjne na śniegu;
- turniej na zakończenie obozu o Puchar Dojo Stara Wieś;
- dla zainteresowanych egzamin na stopnie uczniowskie (dla chętnych- dodatkowa opłata);
- odnowa biologiczna (sauna, jacuzzi), gry i zabawy ruchowe.

GLÓWNI INSTRUKTORZY:

-Miroslaw Elwart 5dan, członek zarządu PZKT, sędzia klasy międzynarodowej;
-Andrzej Maciejewski 4 dan, trener Kadry Narodowej Kadetów i Juniorów;
-Łukasz Wójcik 4 dan, wielokrotny medalista Mistrzostw Świata i Europy;
-Henryk Pepliński 1 dan, wielokrotny medalista Mistrzostw Polski, Europy;
-Agnieszka Szmít – absolwentka AWF we Wrocławiu, instruktor fitness i tańca;
oraz inni renomowani instruktorzy PZKT, medaliści Mistrzostw Polski, Europy i Świata.

KOSZT BEZ TRANSPORTU:

950,00zł/osoba pow. 6 l. (zakwaterowanie i wyżywienia, ubezpieczenie NNW, udział w programie treningowym i dodatkowym, opieka pedagogiczna).

750,00 zł/osoba – dzieci do 6 l. dziecko musi jechać z dorosłym opiekunem prawnym;

Zniżka rodzinna 10 % ; dzieci do 3 l. pobyt bezpłatny.

TRANSPORT:

Bus 20 osobowy lub autobus 50 osobowy - **dodatkowa opłata 50 zł/os.**

UWAGA: opłata w w/w wysokości obowiązuje w przypadku zebrania pełnej grupy osób na dany transport , tj. 20 os.-bus lub 50 os. –autobus w innych przypadkach opłata może ulec zmianie.

ZAPISY I REZERWACJA:

e-mail: kobu@home.pl (należy podać: imię i nazwisko, datę urodzenia, stopień zaawansowania, adres zamieszkania, PESEL) + **potwierdzenie wpłaty zaliczki-** 300,00 zł/os. (data wpłaty zaliczki jest datą rezerwacji miejsca).

Opłata za obóz płatna w 3 terminach: **I termin:** zaliczka rezerwacji 300 zł/os. najpóźniej do dnia 31.12.2016r.; **II termin-** opłata 300 zł/os. do dnia 31.01.2017 r., **III termin** opłata 350 zł/os. do dnia 15.02.2017 r.

Dane do wpłat: Klub Karate Tradycyjnego „KOBU” Wrocław-Stowarzyszenie, ul. Łódzka 23, 50-521 Wrocław; konto bankowe: **BZ WBK 08 1090 1522 0000 0001 0651 7264** w treści przelewu: Zimowa Akademia Karate 2017, imię i nazwisko uczestnika). W przypadku wpłaty zaliczki i rezygnacji zaliczka nie podlega zwrotowi, w przypadku wpłaty zaliczki, a braku miejsc zaliczka zwrótowa w całości.

WIĘCEJ INFORMACJI: tel.: 603-318-310, e-mail: kobu@home.pl

