

Do: Kluby PUKT
Dotyczy: Regulamin Pucharu Mistrza

XIV Puchar Mistrza – Ogólnopolski Turniej Karate Tradycyjnego 2021

DATA: 02.10.2021 r. (sobota)

MIEJSCE: Hala Wielofunkcyjna Akademii Wychowania Fizycznego
Wrocław, Aleja Ignacego Jana Paderewskiego 35

ORGANIZATOR: Klub Karate Tradycyjnego KOBU Wrocław - Stowarzyszenie

PROGRAM:

02.10.2021 (sobota)

godz. 09:00-09:30 Ceremonia Otwarcia (prezentacja ekip),
godz. 09:30-09:45 Wspólna rozgrzewka,
godz. 10:00-14:00 Przeprowadzenie zawodów w konkurencjach dla grup A, B, C, D
godz. 14:00-18:00 Przeprowadzenie zawodów w konkurencjach dla grup E, F

KONKURENCJE:

KATA INDYWIDUALNE

Grupa A – dzieci do lat 7 (2014 i młodsi)

9 – kyu HEIAN 1 system chorągiewkowy
8-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy
6-1 kyu HEIAN 1-3 system chorągiewkowy

Grupa B – dzieci 8-9 lat (2013, 2012)

9 kyu HEIAN 1 system chorągiewkowy
8-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy
6 kyu HEIAN 1-3 system chorągiewkowy
5-1 kyu Eliminacje: HEIAN 1-5, finał Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku-Dai – do wyboru system chorągiewkowy

Grupa C – dzieci 10-11 lat (2011, 2010)

9 kyu HEIAN 1 system chorągiewkowy
8-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy
6- kyu HEIAN 1-3 system chorągiewkowy
5-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy
3-1 kyu Eliminacje: HEIAN 1-5, finał Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku-Dai – do wyboru, system chorągiewkowy

Grupa D – młodzik 12-13 lat (2009, 2008)

9-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy

6-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

3-1 kyu Eliminacje: HEIAN 1-5 – system chorągiewkowy, finał Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku-Dai – do wyboru - system punktowy

Grupa E – junior młodszy 14-15 lat (2007, 2006)

9-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy

6-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

3 kyu – dan Eliminacje - kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi – system chorągiewkowy, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT (poza Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-pi) – system punktowy

Grupa F – junior 16-17 lat (2005, 2004)

9-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy

6-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

3 kyu – dan Eliminacje - kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi – system chorągiewkowy, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT (poza Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-pi) – system punktowy

KUMITE INDYWIDUALNE:

Grupa C 9-7 kyu

Kihon Ippon Kumite (sparing półwolny na jeden krok)

*ATAK:

1. Oi zuki jodan x 1,
2. Oi zuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

* atak z pozycji zenkutsu-dachi

*OBRONA:

1. Age-uke Gyakuzuki
2. Soto-uke Gyakuzuki
3. Gedan-barai Gyakuzuki

* obrona wykonywana (kontratak) jest na strefę chudan,

Ocena: system chorągiewkowy

6-4 kyu

Jiyu Ippon Kumite (sparing półwolny)

Obowiązkowy ochraniacz

*ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1
4. Ushirogeri chudan x 1

* czas wykonania ataku do

10

Sekund

OBRONA:

GO-NO-SEN (po ataku

przeciwnika)

Ocena: system

chorągiewkowy

3-1 kyu

Jiyu Ippon Kumite (sparing półwolny)

Obowiązkowy ochraniacz

*ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1
4. Ushirogeri chudan x 1

* czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA:

W obronie zastosowanie OJI-WAZA

(odpowiedź na atak przeciwnika)

SEN (na początku ataku) lub

GO-NO-SEN (po ataku przeciwnika)

Ocena: system chorągiewkowy.

Grupa D Młodzik

9-7 kyu

Kihon Ippon Kumite (sparing półwolny na jeden krok)

*ATAK:

1. Oi zuki jodan x 1,
2. Oi zuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

* atak z pozycji zenkutsu-dachi

*OBRONA:

1. Age-uke Gyakuzuki
2. Soto-uke Gyakuzuki

3. Gedan-barai Gyakuzuki

* obrona wykonywana (kontratak) jest na strefę chudan,

Ocena: system chorągiewkowy

6-4 kyu

Jiyu Ippon Kumite (sparing półwolny)

Obowiązkowy ochraniacz

*ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1
4. Ushirogeri chudan x 1

* czas wykonania ataku do 10

Sekund

OBRONA:

GO-NO-SEN (po ataku

przeciwnika)

Ocena: system

chorągiewkowy

3-1 kyu

Jiyu Ippon Kumite (sparing półwolny)

Obowiązkowy ochraniacz

*ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1
4. Ushirogeri chudan x 1

* czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA:

W obronie zastosowanie OJI-WAZA

(odpowiedź na atak przeciwnika)

SEN (na początku ataku) lub

GO-NO-SEN (po ataku przeciwnika)

Ocena: system chorągiewkowy.

Grupa E Junior Młodszy

9-7kyu Kihon-Ippon

Oi zuki jodan,
Oi zuki chudan
Maegeri chudan

6- 4kyu Jiyu-Ippon kumite

Kizamizuki jodan
Gyakuzuki-chudan
Maegeri -chudan
Ushirogeri-chudan

3kyu-dan. Eliminacje: Ko- go

Kumite od półfinału: Jiyu Kumite

Grupa F Junior

9-7kyu Kihon-Ippon

Oi zuki jodan,
Oi zuki chudan
Maegeri chudan

6- 4kyu Jiyu-Ippon kumite

Kizamizuki jodan
Gyakuzuki-chudan
Maegeri -chudan
Ushirogeri-chudan

3kyu-dan. Eliminacje: Ko- go

Kumite od ćwierćfinału: Jiyu Kumite

WETERAN: 35 lat i starsi (ur. 1986 i wcześniej) stopień: 8-4 kyu, 3 kyu- dan	
Kata indywidualne kobiet Kata indywidualne mężczyzn	3 kyu – Dan dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, inne kata w półfinale i w finale. System punktowy. 8 – 4 kyu kata heian 1-5 lub dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, inne kata w półfinale i w finale. System chorągiewkowy.
Kumite indywidualne kobiet Kumite indywidualne mężczyzn	3 kyu – Dan Jiyu Ippon Kumite wg przepisów PUKT 8 – 4 kyu Kihon Ippon Kumite wg przepisów PUKT

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. **Odpowiedni wiek:** wg wymienionych roczników.
2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PUKT.
3. **Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać ważną licencję członkowską PUKT.**
4. **Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**

Uwaga:

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011 w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21 a 23 rokiem wraz z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2019 wprowadzające zmiany w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011, badania lekarskie (wstępne, okresowe i kontrolne) przeprowadza lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej. W przypadku braku lekarza specjalisty w dziedzinie medycyny sportowej, badania przeprowadza lekarz posiadający certyfikat ukończenia kursu wprowadzającego do specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

6. **Ubezpieczenie NNW.**

Uwaga!

Zgodnie z Art. 38. ust. 1. oraz ust. 2. ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. Nr 127, poz. 857) obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez polski związek sportowy spoczywa na klubie sportowym.

7. **Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.**
8. **Ochroniacze**

Obowiązkowo ochraniacz na zęby dla startujących w Jiyu Ippon Kumite
Obowiązkowo na krocze u chłopców i na piersi u dziewcząt od grupy gr. C.
Zawodnicy bez ochraniacza nie będą dopuszczeni do startu.

9. Dokonanie opłaty startowej:

I termin zgłoszeń do 17.09.2021 do 23:59 – 50 zł konkurencja indywidualna, 70 zł start w dwóch konkurencjach.

II termin zgłoszeń do 24.09.2021 do 23:59 – 60 zł konkurencja indywidualna, 80 zł start w dwóch konkurencjach.

10. Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatorowi zawodów o spełnieniu posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW i aktualnych badań lekarskich oraz oświadczenia Covid.

11. ZAPISY odbywają się przez PUKT Fight. Z panelu klubowego w PUKT System należy wybrać **więcej...** -> **PUKTFight - Przeglądaj zawody** lub skorzystać z linku bezpośredniego: <https://fight.pukt.pl/SignIn> Przy pozycji „XIV Puchar Mistrza” należy wybrać z menu akcje odpowiednie czynności (np. Zapisz zawodników). System podyktuje dane do wpłat, należy w odpowiednim miejscu zamieścić potwierdzenie wpłaty w formacie PDF.

W razie problemów kontakt: system@pukt.pl z tematem: zgłoszenia Puchar Mistrza

11. Catering znajduje się w osobnym załączniku.