

Do: Kluby PUKT
Dotyczy: Regulamin Pucharu Mistrza

XV Puchar Mistrza – Turniej Karate Tradycyjnego 2022 ***pamięci Senseia Hidetaki Nishiyamy***

- *Starty testowe przed Mistrzostwami Świata w Karate Tradycyjnym WTKF – Brazylia 2022*
- *Eliminacje do Mistrzostw Świata w Karate Tradycyjnym ITKF – Słowenia 2022*

DATA: 08.10.2022 r. (sobota)

MIEJSCE: WKK Sport Center
Wrocław, ul. Czajcza 19

ORGANIZATOR: Klub Karate Tradycyjnego KOBU Wrocław - Stowarzyszenie

PROGRAM:

08.10.2021 (sobota)

godz. 09:00-09:15 Ceremonia Otwarcia (prezentacja ekip),

godz. 09:15-09:30 Wspólna rozgrzewka,

godz. 09:30-14:00 Przeprowadzenie zawodów w konkurencjach dla grup A, B, C, D, E, F, senior 35+

godz. 14:00-18:00 Zakończenie konkurencji poprzednich grup oraz przeprowadzenie zawodów w konkurencjach dla grup F, Młodzieżowiec, Senior

ok. 13:30-14:30 obiady

KONKURENCJE:

KATA INDYWIDUALNE

Grupa A – dzieci do lat 7 (2015 i młodsi)

9 – kyu HEIAN 1 system chorągiewkowy

8-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy

6-1 kyu HEIAN 1-3 system chorągiewkowy

Grupa B – dzieci 8-9 lat (2014, 2013)

9 kyu HEIAN 1 system chorągiewkowy

8-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy

6 kyu HEIAN 1-3 system chorągiewkowy

5-1 kyu Eliminacje: HEIAN 1-5, finał Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku-Dai – do wyboru system chorągiewkowy

Grupa C – dzieci 10-11 lat (2012, 2011)

9 kyu HEIAN 1 system chorągiewkowy

8-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy

6- kyu HEIAN 1-3 system chorągiewkowy

5-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

3-1 kyu Eliminacje: HEIAN 1-5, finał Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku-Dai – do wyboru, system chorągiewkowy

Grupa D – młodzik 12-13 lat (2010, 2009)

9-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy

6-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

3-1 kyu Eliminacje: HEIAN 1-5 – system chorągiewkowy, finał Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku-Dai – do wyboru - system punktowy

Grupa E – junior młodszy 14-15 lat (2008, 2007)

9-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy

6-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

3 kyu – dan Eliminacje - kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi – system chorągiewkowy, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT – system punktowy

Grupa F – junior 16-17 lat (2006, 2005)

9-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy

6-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

3 kyu – dan Eliminacje - kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi – system chorągiewkowy, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT – system punktowy

KUMITE INDYWIDUALNE:

Grupa C 9-7 kyu, 6 kyu

Kihon Ippon Kumite (sparing półwolny na jeden krok)

*ATAK:

1. Oi zuki jodan x 1,
2. Oi zuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

* atak z pozycji zenkutsu-dachi

*OBRONA:

1. Age-uke Gyakuzuki
2. Soto-uke Gyakuzuki

5-4 kyu

Jiyu Ippon Kumite (sparing półwolny)

Obowiązkowy ochraniacz

*ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1
4. Ushirogeri chudan x 1

* czas wykonania ataku do

10

Sekund

3-1 kyu

Jiyu Ippon Kumite (sparing półwolny)

Obowiązkowy ochraniacz

*ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1
4. Ushirogeri chudan x 1

* czas wykonania ataku do 10

sekund

OBRONA:

<p>3. Gedan-barai Gyakuzuki</p> <p>* obrona wykonywana (kontratak) jest na strefę chudan,</p> <p>Ocena: system chorągiewkowy</p>	<p>OBRONA:</p> <p>GO-NO-SEN (po ataku przeciwnika)</p> <p>Ocena: system chorągiewkowy</p>	<p>W obronie zastosowanie OJI-WAZA (odpowiedź na atak przeciwnika)</p> <p>GO-NO-SEN (po ataku przeciwnika)</p> <p>Ocena: system chorągiewkowy.</p>
---	--	---

Grupa D Młodzik

<p>9-7 kyu, 6 kyu</p> <p>Kihon Ippon Kumite (sparing półwolny na jeden krok)</p> <p>*ATAK:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Oi zuki jodan x 1, 2. Oi zuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 <p>* atak z pozycji zenkutsu-dachi</p> <p>*OBRONA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Age-uke Gyakuzuki 2. Soto-uke Gyakuzuki 3. Gedan-barai Gyakuzuki <p>* obrona wykonywana (kontratak) jest na strefę chudan,</p> <p>Ocena: system chorągiewkowy</p>	<p>5-4 kyu</p> <p>Jiyu Ippon Kumite (sparing półwolny)</p> <p>Obowiązkowy ochraniacz</p> <p>*ATAK:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kizamizuki jodan x 1 2. Gyakuzuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 4. Ushirogeri chudan x 1 <p>* czas wykonania ataku do 10 Sekund</p> <p>OBRONA:</p> <p>GO-NO-SEN (po ataku przeciwnika)</p> <p>Ocena: system chorągiewkowy</p>	<p>3-1 kyu</p> <p>Eliminacje: Ko-Go Kumite, w finale Jiyu Kumite</p>
---	---	--

Grupa E Junior Młodszy

<p>9-7kyu Kihon-Ippon</p> <p>Oi zuki jodan, Oi zuki chudan Maegeri chudan</p>	<p>6- 4kyu Jiyu-Ippon kumite</p> <p>Kizamizuki jodan Gyakuzuki-chudan Maegeri -chudan Ushirogeri-chudan</p>	<p>3kyu-dan. Eliminacje: Ko- go Kumite od półfinału: Jiyu Kumite</p>
--	--	---

Grupa F Junior

9-7kyu Kihon-Ippon

Oi zuki jodan,
 Oi zuki chudan
 Maegeri chudan

6- 4kyu Jiyu-Ippon kumite

Kizamizuki jodan
 Gyakuzuki-chudan
 Maegeri -chudan
 Ushirogeri-chudan

3kyu-dan. Eliminacje: Ko- go
 Kumite od ćwierćfinału: Jiyu
 Kumite

MŁODZIEŻOWIEC: 18-19-20 lat**Stopień: 9-4 kyu**

Kata indywidualne kobiet HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

Kata indywidualne mężczyzn HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

stopień: 3 kyu- dan

Kata indywidualne kobiet

dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, w finale inne niż w eliminacjach.

Kata indywidualne
 mężczyzn

dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, w finale inne niż w eliminacjach.

KUMITE INDYWIDUALNE**KOBIET****MĘŻCZYŻN****9-7kyu Kihon-Ippon**

Oi zuki jodan,
 Oi zuki chudan
 Maegeri chudan

**6- 4kyu Jiyu-Ippon
 kumite**

Kizamizuki jodan
 Gyakuzuki-chudan
 Maegeri -chudan
 Ushirogeri-chudan

3kyu-dan.

Jiyu Kumite, finał sanbon shobu

SENIOR – 21 +**Stopień: 9-4 kyu**

Kata indywidualne kobiet HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

Kata indywidualne mężczyzn HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

stopień: 3 kyu- dan

Kata indywidualne kobiet

dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, w finale inne niż w eliminacjach.

Kata indywidualne
mężczyzn

dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, w finale inne niż w eliminacjach.

KUMITE INDYWIDUALNE

KOBIET

MĘŻCZYŹN

9-7kyu Kihon-Ippon

Oi zuki jodan,

Oi zuki chudan

Maegeri chudan

6- 4kyu Jiyu-Ippon

kumite

Kizamizuki jodan

Gyakuzuki-chudan

Maegeri -chudan

Ushirogeri-chudan

3kyu-dan.

Jiyu Kumite, finał sanbon

shobu

**WETERAN: 35 lat i starsi
(ur. 1987 i wcześniej)
stopień: 8-4 kyu, 3 kyu- dan**

Kata indywidualne kobiet
Kata indywidualne mężczyzn

3 kyu – Dan

dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, inne kata w półfinale i w finale. System punktowy.

8 – 4 kyu

kata heian 1-5 lub dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, inne kata w półfinale i w finale. System chorągiewkowy.

Kumite indywidualne kobiet
Kumite indywidualne mężczyzn

3 kyu – Dan

Jiyu Ippon Kumite wg przepisów PUKT

8 – 4 kyu

Kihon Ippon Kumite wg przepisów PUKT

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

- 1. Odpowiedni wiek:** wg wymienionych roczników.
- 2. Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PUKT.
- 3. Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać ważną licencję członkowską PUKT.**
- 4. Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**

Uwaga:

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011 w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21 a 23 rokiem wraz z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2019 wprowadzające zmiany w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011, badania lekarskie (wstępne, okresowe i kontrolne) przeprowadza lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej. W przypadku braku lekarza specjalisty w dziedzinie medycyny sportowej, badania przeprowadza lekarz posiadający certyfikat ukończenia kursu wprowadzającego do specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

6. Ubezpieczenie NNW.

Uwaga!

Zgodnie z Art. 38. ust. 1. oraz ust. 2. ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. Nr 127, poz. 857) obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez polski związek sportowy spoczywa na klubie sportowym.

7. Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.

8. Ochraniacze

Obowiązkowo ochraniacz na zęby dla startujących w Jiyu Ippon Kumite
Obowiązkowo na krocze u chłopców i na piersi u dziewcząt od grupy gr. C.
Zawodnicy bez ochraniacza nie będą dopuszczeni do startu.

9. Dokonanie opłaty startowej:

I termin zgłoszeń do 23.09.2022 do 23:59 – 80 zł konkurencja indywidualna, 120 zł start w dwóch konkurencjach.

II termin zgłoszeń do 30.09.2022 do 23:59 – 100 zł konkurencja indywidualna, 140 zł start w dwóch konkurencjach.

10. Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatorowi zawodów o spełnieniu posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW i aktualnych badań lekarskich.

11. ZAPISY odbywają się przez PUKT Fight. Z panelu klubowego w PUKT System należy wybrać **więcej...** -> **PUKTFight - Przeglądaj zawody** lub skorzystać z linku bezpośredniego: <https://fight.pukt.pl/SignIn> Przy pozycji „XV Puchar Mistrza” należy wybrać z menu akcje odpowiednie czynności (np. Zapisz zawodników).

System podyktuje dane do wpłat, należy w odpowiednim miejscu zamieścić potwierdzenie wpłaty w formacie PDF.

W razie problemów kontakt: system@pukt.pl z tematem: zgłoszenia Puchar Mistrza

11. Catering znajduje się w osobnym załączniku.