



Wrocław miasto spotkań



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

REGULAMIN

XVII Puchar Mistrza – Turniej Karate Tradycyjnego

w 2024 roku

**DZIECI, JUNIOR MŁODSZY, JUNIOR,
MŁODZIEŻOWIEC, SENIOR,
WETERAN, MASTERS.**

Data: 05.10.2024 r. godz. 09:00-18:00

Miejsce: Hala Sportowa Uniwersytetu Przyrodniczego – ul. Chełmońskiego 43, Wrocław

Organizator – Klub Karate Tradycyjnego KOBU Wrocław - Stowarzyszenie

KONKURENCJE	
KATA INDYWIDUALNE	KUMITE INDYWIDUALNE

GRUPY	
Grupa A - DZIECI (7 lat i młodszy) ur.2017 i później	Grupa B - DZIECI (8, 9 lat) ur.2016, 2015
Grupa C - DZIECI (10, 11 lat) ur.2014, 2013	Grupa D - DZIECI (12, 13 lat) ur.2012, 2011
JUNIOR MŁODSZY: 14-15 lat (ur.2010, 2009)	JUNIOR: 16-17 lat (ur.2008, 2007)
MŁODZIEŻOWIEC: 18-20 lat (ur.2006- 2004)	SENIOR: 21 lat i starsi (ur.2003 i wcześniej)
WETERAN: 35 lat i starsi (ur.1989 i wcześniej)	MASTERS: 35 lat i starsi (ur.1989 i wcześniej)

KATA INDYWIDUALNE
(dziewcząt i chłopców)

Grupa A (7 lat i młodsi) ur. 2017 i później	Grupa B (8, 9 lat) ur. 2016, 2015	Grupa C (10, 11 lat) ur. 2014, 2013	Grupa D (12, 13 lat) ur. 2012, 2011
w 3 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:
<p>9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu <i>i wyższe.</i></p> <p>Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN.</p> <p>Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.</p> <p>Ocena: system chorągiewkowy. Reparaże.</p>	<p>9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu - 4 kyu.</p> <p>Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN.</p> <p>Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.</p> <p>Ocena: system chorągiewkowy. Reparaże.</p>	<p>9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu - 4 kyu.</p> <p>Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN.</p> <p>Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.</p> <p>Ocena: system chorągiewkowy. Reparaże.</p>	<p>9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu - 4 kyu.</p> <p>Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN.</p> <p>Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.</p> <p>Ocena: system chorągiewkowy. Reparaże.</p>
	<p>3 kyu - dan.</p> <p>Eliminacje-Półfinał: Kata HEIAN.</p> <p>Zapowiada sędzia.</p> <p>Finał: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u></p> <p>Ocena: system chorągiewkowy. Reparaże.</p>	<p>3 kyu - dan.</p> <p>Eliminacje-Półfinał: Kata HEIAN.</p> <p>Zapowiada sędzia.</p> <p>Finał: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u></p> <p>Ocena: system chorągiewkowy. Reparaże.</p>	<p>3 kyu - dan.</p> <p>Eliminacje-Półfinał: HEIAN, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai. <u>Zapowiada zawodnik.</u></p> <p>Finał: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> (w finale inne kata)</p> <p>Ocena: <u>system punktowy.</u></p>

KUMITE INDYWIDUALNE

(dziewcząt i chłopców)

Grupa B, C, D (9-8 kyu) Grupa B, C, D (7 kyu) Grupa B, C, D (6 kyu) Grupa B, C, D (5 kyu) i (4 kyu) Grupa C (3 kyu - dan)	Grupa D (5 kyu) i (4 kyu) od ćwierć finału (8 zawodników)	Grupa D (3 kyu - dan)
<p>Kihon Ippon Kumite Bez ochraniacza! ATAK:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Oi zuki jodan x1 2. Oi zuki chudan x1 3. Maegeri chudan x1 4. Mawashigeri jodan x1 (od 6 kyu) <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Age-uke / Gyakuzuki 2. Soto lub Uchi-uke / Gyakuzuki 3. Gedan-barai / Gyakuzuki 4. Uchi-uke / Gyakuzuki (od 6 kyu) <p><i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: ogólne wrażenie „overwiew”. Repasaże.</p>	<p>Jiyu Ippon Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! ATAK:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kizamizuki jodan x1 2. Gyakuzuki chudan x1 3. Maegeri chudan x1 4. Mawashigeri jodan x1 5. Ushirogeri chudan x1 <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi. * wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN - dowolny kontratak (<u>dozwolona tylko pojedyncza technika w kontrataku</u>).</p> <p><i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari. Repasaże.</p>	<p>Ko-Go Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! ATAK: - według zasad Ko-Go Kumite.</p> <p><i>* pozycja dowolna.</i></p> <p>OBRONA: - według zasad Ko-Go Kumite.</p> <p><i>* pozycja dowolna.</i></p> <p>Ocena: według zasad Ko-Go Kumite. Repasaże.</p>
<p>W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p>		

KATA INDYWIDUALNE <i>(junior młodszy, junior, młodzieżowiec)</i>		
JUNIOR MŁODSZY: 14-15 lat (ur.2010, 2009)	JUNIOR: 16-17 lat (ur. 2008, 2007)	MŁODZIEŻOWIEC: 18-20 lat (ur.2006- 2004)
w 3 grupach stopni:	w 3 grupach stopni:	w 3 grupach stopni:
9-7 kyu, 6-4 kyu. Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	9-7 kyu, 6-4 kyu. Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	9-7 kyu, 6-4 kyu. Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.
3 kyu-dan. Eliminacje- Półfinał: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system punktowy. Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system punktowy.	3 kyu-dan. Eliminacje- Półfinał Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system punktowy. Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system punktowy.	3 kyu-dan. Eliminacje-Półfinał: Dowolne kata mistrzowskie. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system punktowy. Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system punktowy.
KATA INDYWIDUALNE <i>(senior, weteran, masters)</i>		
SENIOR: 21 lat i starsi (ur. 2003 i wcześniej)	WETERAN: 35 lat i starsi (ur. 1989 i wcześniej)	MASTERS: 35 lat i starsi (ur. 1989 i wcześniej)
w 3 grupach stopni:	w 3 grupach stopni:	w 1 grupach stopni:
9-7 kyu, 6-4 kyu. Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	9-7 kyu, 6-4 kyu. Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	
3 kyu-dan. Eliminacje- Półfinał: Dowolne kata mistrzowskie. Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system punktowy.	3 kyu-2 dan. Eliminacje- Półfinał: Dowolne kata mistrzowskie. Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system punktowy.	3 dan i wyższy. Eliminacje- Półfinał: Dowolne kata mistrzowskie. Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system punktowy.

KUMITE INDYWIDUALNE

(junior młodszy, junior, młodzieżowiec, senior, weteran, masters)

(9-7 kyu)	(6-4 kyu)	(3 kyu-dan)
<p>Kihon Ippon Kumite Bez ochraniacza! ATAK:</p> <ol style="list-style-type: none"> Oi zuki jodan x1 Oi zuki chudan x1 Maegeri chudan x1 <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN</p> <ol style="list-style-type: none"> Age-uke / Gyakuzuki Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki Gedan-barai / Gyakuzuki <p><i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: ogólne wrażenie „overwień”. Repassaże.</p> <p>W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p>	<p>Jiyu Ippon Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! ATAK:</p> <ol style="list-style-type: none"> Kizamizuki jodan x1 Gyakuzuki chudan x1 Maegeri chudan x1 Mawashigeri jodan x1 Ushirogeri chudan x1 <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi. * wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN - dowolny kontratak (<u>dozwolona tylko pojedyncza technika w kontrataku</u>).</p> <p><i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari, ippon. Repassaże.</p> <p>W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p>	<p>Ko-Go Kumite, Jiyu Kumite Ochraniacze Obowiązkowe!</p> <p>Junior młodszy: <u>Eliminacje:</u> Ko-Go Kumite <u>Półfinał-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p>Junior: <u>Eliminacje:</u> Ko-Go Kumite <u>Cwierć-Półfinał-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p>Młodzieżowiec: <u>Eliminacje-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p>Senior: <u>Eliminacje-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari ippon, według zasad Ko-Go, Jiyu Kumite. Repassaże.</p> <p>Ko-Go Kumite: W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy</p> <p>Jiyu Kumite: W sytuacji remisu po dogrywce – wskazanie - system chorągiewkowy.</p>

- W konkurencjach ocenianych przez wskazanie chorągiewkami rozgrywki będą prowadzone systemem pucharowym z repasażami.
- Ilość zawodników z jednego klubu w jednej konkurencji w danej grupie stopni: bez ograniczeń.
- Minimalna ilość zawodników w jednej konkurencji w danej grupie stopni: 4 osoby
- Zawodnik **nie może** startować w tej samej konkurencji w różnych grupach wiekowych i stopni.
- Chłopcy/Mężczyźni i Dziewczęta/Kobiety startują oddzielnie.
- W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie lub poszczególnej konkurencji, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy lub poszczególnej konkurencji najbardziej zbliżonej do wieku, o tym samym lub zbliżonym stopniu kyu lub kolorze pasa.
- W przypadku połączenia grup obowiązują zasady rozgrywania konkurencji z grupy wyższej/starszej.
- Kata indywidualne w systemie oceny chorągiewkowym będą wykonywane parami do wysokości zaawansowania niższego stopnia, zarówno w eliminacjach jak i w finałach.
- Kata indywidualne w grupie D (3 kyu - dan), ocena systemem punktowym.
- Kata indywidualne dla grupy junior młodszy i junior (kata wybiera zawodnik) w eliminacjach, półfinałach i finałach ocena systemem punktowym
- Podczas rozgrywania konkurencji Jiyu Ippon Kumite sędzia po przerwanej akcji może przekazać zawodnikom, który atak

za chwilę będzie wykonywany.

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

- 1. Odpowiedni wiek:** wg wymienionych roczników (liczy się rok urodzenia).
- 2. Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PUKT.
- 3. Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać ważną licencje członkowską PUKT.**
- 4. Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**
- 5. Ubezpieczenie NNW.**
Obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PUKT spoczywa na klubie, który zgłosił zawodnika do rywalizacji sportowej.
- 6. Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.**
- 7. Ochraniacze.**

Kihon Ippon KUMITE	Od Jiyu Ippon KUMITE ...
wszystkie grupy wiekowe BEZ OCHRANIACZY	wszystkie grupy wiekowe OCHRANIACZE na zęby od grupy D dodatkowe OCHRANIACZE na krocze u chłopców/mężczyzn i na piersi u dziewcząt/kobiet. Ochraniacze muszą być założone bez względnie pod karate-gi. Zawodnicy bez wymaganych ochraniaczy nie będą dopuszczeni do startu. W przypadku połączenia grup np.: C i D ochraniacze wymagane tak jak w przypadku grupy D.

- 8. Bezpieczeństwo startujących.**
Každy zawodnik startujący w konkurencji KUMITE podczas jej rozgrywania **nie może mieć na sobie:**
 - długich paznokci u rąk i nóg, muszą być krótko obcięte w przeciwnym wypadku zawodnik nie będzie dopuszczony do startu w konkurencji KUMITE,
 - pierścionków, łańcuszków, kolczyków, okularów, zegarków, spinek i wsuwek do włosów (lub innych twardych przedmiotów upiętych we włosach), ortez (lub innych twardych usztywniaczy kończyn lub części ciała, oprócz dopuszczonych przez komisję medyczną zawodów).
- 9. Dokonanie opłaty startowej.**
- 10. Zawodnik podczas rozgrywanych konkurencji nie może mieć na swoim karate-gi emblematów narodowych.**
- 11. Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatorowi zawodów**



Wrocław miasto spotkań



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

o posiadaniu przez zawodników startujących: ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO, zgody prawnych opiekunów na start w zawodach oraz oświadczenia zgodnego z aktualnymi wytycznymi GIS, MZ i MEN jeżeli takowe są wymagane.

WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:

Posiadanie przez klub **WAŻNEJ NA DANY ROK KALENDARZOWY LICENCJI PUKT UPRAWNIAJĄCEJ DO UDZIAŁU WE WSPÓŁZAWODNICTWIE SPORTOWYM.**

WARUNKI DLA TRENERA (COACH'A):

Według aktualnego regulaminu „**PUKT-Regulamin TRENER 2024 v1.0-Official**”.

ZAPISY I PŁATNOŚCI:

UWAGA: Zapisy zostaną uruchomione 11.09.2024r.

Zapisów i opłat dokonują kluby przez System PUKT, aplikacja PUKT Fight.

W razie problemów zapytania proszę kierować na system@pukt.pl

OPŁATY:

Wysokość opłaty startowej będzie zróżnicowana w zależności od terminu zgłoszenia i spełnienia warunków przez zawodników i kluby.

<i>L.p.</i>	<i>Termin zgłoszenia</i>	<i>Wysokość opłaty startowej dla zawodników i klubów spełniających wymagane warunki</i>
I termin	Do 22.09.2024 do godz. 23:59	Opłata startowa: - konkurencja indywidualna – 80 zł - dwie konkurencje – 130 zł
II termin	Do 27.09.2024 do godz. 23:59)	Opłata startowa: - konkurencja indywidualna – 100 zł - dwie konkurencje – 150 zł

OPŁATY:

Opłat startowych dokonują kluby przelewem na konto KKT KOBU WROCLAW:

Klub Karate Tradycyjnego KOBU Wrocław - Stowarzyszenie

nr konta: 38 1090 1522 0000 0001 4170 9585

ul. Łódzka 23, 50-521 Wrocław

W tytule płatności należy wpisać „**PucharMistrza2024/Nazwa Klubu**”

Plik z potwierdzeniem płatności jako dokument w formacie pdf należy dołączyć do zgłoszenia w systemie **PUKT Fight** za pośrednictwem www.system.pukt.pl/.



Wrocław miasto spotkań



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

W razie pytań prosimy o kontakt z organizatorem: Małgorzata Dubowiecka tel. 886-407-024.

- A. W przypadku stwierdzenia braków dotyczących warunków dla zawodników lub klubów – za termin zgłoszenia przyjmuje się termin uzupełnienia braków. Wówczas opłata startowa będzie dostosowana do terminu, w którym braki zostaną uzupełnione.
- B. Brak dokonania opłaty startowej będzie również traktowany, jako brak formalny.
- C. W dniu rozpoczęcia zawodów nie będą przyjmowane zgłoszenia i nie będzie możliwości uzupełniania braków. Zostaną poddane weryfikacji jedynie sprawy zgłoszone do dnia **03.10.2024**.
- D. Nie przewiduje się zawrotów opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu w zawodach.
- E. **Rejestracji na zawody (sprawdzenie list startowych, oceny formalnej) dokonują kierownicy ekip poprzez przesłanie skanem na adres e-mail: m.dubowiecka@kobu.pl następującej dokumentacji: ostateczna lista zawodników, oświadczenia organizatorowi zawodów o spełnieniu posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO, zgody prawnych opiekunów na start w zawodach oraz oświadczenia zgodnego z aktualnymi wytycznymi GIS, MZ i MEN jeżeli takowe są wymagane. Wszystkie dokumenty zostaną do Państwa rozesłane .**

WYŻYWIENIE:

Podczas zawodów będzie można skorzystać z oferty cateringowej – szczegóły w załączniku pt. catering.

UWAGA !!!

Podczas zawodów zostaną wyznaczone odpowiednia miejsca do konsumpcji. Na hali sportowej w miejscu rozgrywania turnieju (*obszar zawodniczy, sędziowski, techniczny, sceny oraz VIP*) obowiązuje całkowity zakaz wnoszenia i spożywania jedzenia oraz płynów innych niż woda.